

# Herbar Jugendzentrum Köln-Weiden und Umgebung

**Dr. Sonja Eisenbeiß, 2024**

## Fundort und Zielgruppe

Alle Pflanzen in diesem Herbar wurden 2023 bzw. 2024 am Jugendzentrum Köln-Weiden bzw. in dessen näherer Umgebung gesammelt, da dieses Herbar die Grundlage für kräuterpädagogische Aktivitäten des Jugendzentrums bilden soll. Es wurde keine systematische Kartierung und Erfassung aller Pflanzen vorgenommen. Der Schwerpunkt lag vielmehr auf einheimischen Pflanzen, von denen jeweils mehrere Exemplare gefunden wurden. Für 30 der gesammelten Pflanzen, die von besonderem Interesse für die kräuterpädagogische Arbeit sind, wurde neben dem Herbarblatt ein separater Steckbrief angelegt.

Das Herbar soll von der seit 2019 bestehenden Garten-AG des Jugendzentrums genutzt werden. Mehr Informationen zum Gartenprojekt des Jugendzentrums findet man auf dem Sprache-Spiel-Natur.de-Blog mit dem Tag "JuZe": <https://www.sprache-spiel-natur.de/tag/juze/>. Auf diesem Blog findet man auch weitere Anregungen für spielerischen Aktivitäten, die Sprachbildung, Naturbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung verbinden.



## Herbarblätter

Jedes Herbarblatt enthält neben der gepressten Pflanze die folgenden Informationen:

- Deutscher Name
- Botanischer Name
- Deutscher Name der Pflanzenfamilie
- Botanischer Name der Pflanzenfamilie
- Fundort
- Funddatum
- Typische Standorte
- Anmerkungen



## Steckbriefe

- Deutscher Name
- Botanischer Name
- Deutscher Name der Pflanzenfamilie
- Botanischer Name der Pflanzenfamilie
- Synonyme, Herkunft und Bedeutung der Namen
- Charakteristische Merkmale
- Typische Standorte
- Floristischer Status, Gefährdung und Schutz
- Fachliteratur
- Medizinische Anwendungen
- Kulinarische, kosmetische und andere Verwendungen
- (Kinder-) Aktivitäten und Rezepte für Kräuterprodukte



## Digitale Version

Auf dem Sprache-Spiel-Natur.de-Blog findet man eine Seite mit Dateien zum Herbar: <https://www.sprache-spiel-natur.de/herbar-jugendzentrum-koeln-weiden-und-umgebung/> (Passwort: Herbar\_JuZeWeiden\_2024). Diese Seite bietet:

- eine digitale Version der Herbarblätter und Steckbriefe,
- einen Datensatz mit allen für das Herbar verwendeten Angaben und Quellen:
  - *Digitales Wörterbuch des Deutschen*  
<https://www.dwds.de/>,
  - Floraweb - deutschsprachige botanische Datenbank  
<https://www.floraweb.de/>,
  - *PlantaMedia* – deutschsprachige Internetdatenbank und Online-Enzyklopädie der Nutz-, Gewürz- und Arzneipflanzen  
<https://plantamedia.org/>,
  - *Plants for a Future (Pfaf)* – Online-Datenbank für Nutzpflanzen  
<https://pfaf.org>
  - *The World Flora Online* - internationale botanische Datenbank  
<https://www.worldfloraonline.org/>,
  - *Wikipedia* (deutsche Version)  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Hauptseite>,
  - Seitenangaben und Informationen aus: Tackenberg, D. O. (2022).  
*Vorzugsausgabe: Die Flora von Deutschland. Alle heimischen Arten: Artbeschreibungen, Verbreitungskarten und Abbildungen von mehr als 2500 wildwachsenden und häufig kultivierten Farn- und Blütenpflanzen. Inklusive Bestimmungsschlüssel zu den Familien und Gattungen.* Favoritenpresse.
- Links zu Linklisten, Leselisten und Artikeln auf dem Sprache-Spiel-Natur.de-Blog,
- Links zu Videoplaylisten auf dem YouTube-Kanal von Sonja Eisenbeiß.



## Inhalt

Familie (dt.)	Familie (bot.)	Name (dt.)	Name (bot.)	
Doldengewächse	<i>Apiaceae</i> Lindl.	Giersch, gewöhnlicher	<i>Aegopodium podagraria</i> L.	1
		Pastinak, gewöhnlicher	<i>Pastinaca sativa</i> L.	
Efeugewächse	<i>Araliaceae</i> Juss.	Efeu, gewöhnlicher	<i>Hedera helix</i> L.	1
Geißblattgewächse	<i>Caprifoliaceae</i> Juss.	Arzneibaldrian	<i>Valeriana officinalis</i> L.	
Glockenblumengewächse	<i>Campanulaceae</i> Juss.	Ackerglockenblume	<i>Campanula rapunculoides</i> L.	1
Hahnenfußgewächse	<i>Ranunculaceae</i> Juss.	Hahnenfuß, kriechender	<i>Ranunculus repens</i> L.	
		Hahnenfuß, scharfer	<i>Ranunculus acris</i> L.	
		Waldrebe, gewöhnliche	<i>Clematis vitalba</i> L.	1
Hartheugewächse	<i>Hypericaceae</i> Juss.	Johanniskraut, echtes	<i>Hypericum perforatum</i> L.	1
Knöterichgewächse	Polygonaceae Juss.	Ampfer, stumpfblättriger	<i>Rumex obtusifolius</i> L.	
		Wiesensauerampfer	<i>Rumex acetosa</i> L.	
Korbblütengewächse	<i>Asteraceae</i> Giseke	Beifuß, gewöhnlicher	<i>Artemisia vulgaris</i> L.	1
		Färberhundskamille	<i>Cota tinctoria</i> (L.) J. Gay (syn. <i>Anthemis tinctoria</i> L.)	1
		Greiskraut, gewöhnliches	<i>Senecio vulgaris</i> L.	
		Kamille, echte	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	1
		Kamille, strahlenlose	<i>Matricaria discoidea</i> DC.	1
		Klette, große	<i>Arctium lappa</i> L.	1
		Kompasslattich	<i>Lactuca serriola</i> L.	1
		Kornflockenblume	<i>Centaurea cyanus</i> L.	1
		Pippau, kleinköpfiger	<i>Crepis capillaris</i> (L.) Wallr.	1
		Schafgarbe	<i>Achillea millefolium</i> L.	1
		Strandkamille, echte	<i>Tripleurospermum maritimum</i> (L.) W. D. J. Koch	
		Wiesenflockenblume	<i>Centaurea jacea</i> L.	1
		Wiesenmargerite	<i>Leucanthemum vulgare</i> agg.	1
		Wiesenpippau	<i>Crepis biennis</i> L.	1

Kreuzblüten- gewächse	Brassicaceae Burnett	Loesels Rauke	<i>Sisymbrium loeselii</i> L.	
		Nachtviole, gewöhnliche	<i>Hesperis matronalis</i> L.	1
		Wegrauke	<i>Sisymbrium officinale</i> (L.) Scop.	
		Wiesenschaumkraut	<i>Cardamine pratensis</i> L.	1
Lippen- blütler	<i>Lamiaceae</i> Martinov	Bergminze, kleinblütige	<i>Clinopodium nepeta</i> subsp. <i>glandulosum</i> (Req.) Govaerts (syn. <i>Calamintha nepeta</i> var. <i>glandulosa</i> (Req.) Nyman)	
		Braunelle, gewöhnliche	<i>Prunella vulgaris</i> L.	1
		Dost	<i>Origano vulgaris</i> L.	
		Gundermann	<i>Glechoma hederacea</i> L.	1
		Katzenminze, echte	<i>Nepeta cataria</i> L.	
		Salbei, echter	<i>Salvia officinalis</i> L.	
Malven- gewächse	<i>Malvaceae</i> Juss.	Malve, wilde	<i>Malva sylvestris</i> L.	1
Mohngewächse	<i>Papaveraceae</i> Juss.	Klatschmohn	<i>Papaver rhoeas</i> L.	
Moschuskraut- gewächse	<i>Viburnaceae</i> Raf. (syn. <i>Adoxaceae</i> E. Mey.)	Holunder, schwarzer	<i>Sambucus nigra</i> L.	
Nelken- gewächse	<i>Caryophyllaceae</i> Juss.	Leimkraut, gewöhnliches	<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke	
		Vogelsternmiere	<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	
Primel- gewächse	<i>Primulaceae</i> Batsch ex Borkh.	Gilbweiderich, drüsiger	<i>Lysimachia punctata</i> L.	
Raublatt- gewächse	<i>Boraginaceae</i> Juss.	Lungenkraut, geflecktes	<i>Pulmonaria officinalis</i> L.	
Rosen- gewächse	<i>Rosaceae</i> Juss.	Brombeere	<i>Rubus</i> (sect. <i>Rubus</i> )	
		Gänserfingerkraut	<i>Potentilla anserina</i> L.	
		Mädesüß	<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim	
		Samtfrauenmantel	<i>Alchemilla mollis</i> (Buser) Rothm.	1
		Walderdbeere	<i>Fragaria vesca</i> L.	

Röte- gewächse	<i>Rubiaceae</i> Juss.	Klettenlabkraut	<i>Galium aparine</i> L.	1
		Labkraut, echtes	<i>Galium verum</i> L.,	1
		Waldmeister	<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	1
		Wiesenlabkraut	<i>Galium mollugo</i> L.	
Sauerklee- gewächse	<i>Oxalidaceae</i> R.Br.	Sauerklee, gehörnter	<i>Oxalis corniculata</i> L. ( <i>Oxalis corniculata</i> var. <i>atropurpurea</i> Planch.)	1
Schmetterlings- blüten- gewächse	<i>Fabaceae</i> Juss.	Getreidewicke	<i>Vicia sativa</i> L.	
		Hopfenluzerne	<i>Medicago lupulina</i> L.	
		Hornklee, gewöhnlicher	<i>Lotus corniculatus</i> agg.	
		Rotklee	<i>Trifolium pratense</i> L.	
		Saatesparsette	<i>Onobrychis viciifolia</i> Scop.	
		Weißklee	<i>Trifolium repens</i> L.	
Storch- schnabel- gewächse	<i>Geraniaceae</i> Juss.	Storchschnabel, kleiner	<i>Geranium pusillum</i> L.	1
		Storchschnabel, Pyrenäen-	<i>Geranium pyrenaicum</i> Burm. f.,	1
		Storchschnabel, schlitzblättriger	<i>Geranium dissectum</i> L.	1
		Storchschnabel, stinkender	<i>Geranium robertianum</i> L.	1
		Storchschnabel, weicher	<i>Geranium molle</i> L.	1
Wegerich- gewächse	<i>Plantaginaceae</i> Juss.	Breitwegerich	<i>Plantago major</i>	
		Leinkraut, gewöhnliches	<i>Linaria vulgaris</i> Mill.	
Winden- gewächse	<i>Convolvulaceae</i> Juss.	Zaunwinde, gewöhnliche	<i>Calystegia sepium</i> (L.) R. Br.	1
Wolfsmilch- gewächse	<i>Euphorbiaceae</i> Juss	Gartenwolfsmilch	<i>Euphorbia peplus</i> L.	1

## Quellen und Hilfsmittel

### Bestimmungshilfen

- Die *Floraincognita* App:  
<https://floraincognita.de/>
- Spohn, M. (2021). *Was blüht denn da – Fotoband*. Kosmos.
- Tackenberg, D. O. (2022). *Vorzugsausgabe: Die Flora von Deutschland. Alle heimischen Arten: Artbeschreibungen, Verbreitungskarten und Abbildungen von mehr als 2500 wildwachsenden und häufig kultivierten Farn- und Blütenpflanzen. Inklusive Bestimmungsschlüssel zu den Familien und Gattungen*. Favoritenpresse.

### Namen von Pflanzenarten und -familien

- **Aktuelle botanische Bezeichnungen:**  
*The World Flora Online* – internationale Datenbank mit Namens- und Klassifikationsinformationen, basierend auf aktuellen internationalen Standards  
<https://www.worldfloraonline.org/>
- **Deutsche Namen:**  
Tackenberg, D. O. (2022). *Vorzugsausgabe: Die Flora von Deutschland. Alle heimischen Arten: Artbeschreibungen, Verbreitungskarten und Abbildungen von mehr als 2500 wildwachsenden und häufig kultivierten Farn- und Blütenpflanzen. Inklusive Bestimmungsschlüssel zu den Familien und Gattungen*. Favoritenpresse.

### Synonyme, Herkunft und Bedeutung der Namen

- *Digitales Wörterbuch des Deutschen*: Bedeutungsverwandte Ausdrücke (nicht immer echte Synonyme), Herkunft  
<https://www.dwds.de/>
- *PlantaMedia*- Internetdatenbank und Online-Enzyklopädie der Nutz-, Gewürz- und Arzneipflanzen: synonyme Trivialnamen (Deutsch und einige andere Sprachen)  
<https://plantamedia.org/>
- *Online-Arzneipflanzenlexikon* der Kooperation Phytopharmaka  
<https://arzneipflanzenlexikon.info/efeu.php>
- *Wikipedia*: synonyme Trivialnamen (häufig genannte Quellen):  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Hauptseite>

## Blütenformel

- Tackenberg, D. O. (2022). *Vorzugsausgabe: Die Flora von Deutschland. Alle heimischen Arten: Artbeschreibungen, Verbreitungskarten und Abbildungen von mehr als 2500 wildwachsenden und häufig kultivierten Farn- und Blütenpflanzen. Inklusive Bestimmungsschlüssel zu den Familien und Gattungen.* Favoritenpresse.
- Zu beachten: Bei Blütenformeln wurde in den Word- bzw. Excel-Dateien aus technischen Gründen kein Oberstrich verwendet, sondern das Zeichen ' vor dem Zeichen, das einen Oberstrich aufweisen sollte.

Legende:

↓ zygomorph (genau eine Spiegelachse)

+ disymmetrisch (zwei Spiegelachsen)

\* radiär-symmetrisch (mehr als zwei Spiegelachsen)

K Kalix, Kelch

C Corolla, Krone

P Perigon

H Honigblätter

A Androeceum (männliche Blütenbestandteile)

G Gynoeceum (weibliche Blütenbestandteile)

###

- 0-7,∞ Zahlen In der Blütenformel werden üblicherweise alle Zahlen, die (wesentlich) größer als 7 sind, mit unendlich angegeben. Es gibt sinnvolle Ausnahmen, bspw. die Staubblätter der Fabaceae, deren Anzahl stets 10 ist, von denen aber 9 verwachsen und eins freistehend sein kann.
- ( ) Verwachsung Sind mehrere Blütenblätter einer Sorte miteinander verwachsen, so wird die Anzahl im Suffix in Klammern gesetzt. Ein coenocarpes Gynoeceum wird also als G(x), ein apocarpes mit Gx beschrieben, wobei x die Anzahl der Fruchtblätter ist. Bsp: K(4): 4 miteinander verwachsene Kelchblätter.
- [ ] Verwachsung Sind mehrere Blütenblätter mehrerer Sorte miteinander verwachsen, so wird dieser Umstand durch Einfassen der betroffenen Blütenteile



in eckigen Klammern ausgedrückt. Bsp: [C(5)A4]: In die fünf miteinander verwachsenen Kronblätter sind vier Staubblätter integriert.

- | Scheidewand Der Fruchtknoten ist durch eine zusätzliche Scheidewand geteilt. Betrifft Lamiaceae, wo aus den zwei Fruchtblättern durch Ausbildung einer echten und einer falschen Scheidewand vier Klausenfrüchte hervorgehen. (G(|2))
- |,|| Monözisch oder diözisch Androeceum und Gynoeceum diözischer Pflanzen werden durch Doppelstrich getrennt notiert, z. B. *Silene dioica*: K5C5A5||G(5)
- \_ \_ Position

Gynoeceum Die Anzahl der Fruchtblätter wird bei oberständigem Gynoeceum unterstrichen, bei unterständigem Gynoeceum überstrichen. Mittelständige Gynoeceen werden sowohl unter-, als auch überstrichen. Bsp: G(2), unterständiges, zweiblättriges, synkarpes Gynoeceum. G $\infty$ , mittelständiges, apokarpes, vielblättriges Gynoeceum.

## Charakteristische Merkmale und Verwechslungsmöglichkeiten

- Tackenberg, D. O. (2022). *Vorzugsausgabe: Die Flora von Deutschland. Alle heimischen Arten: Artbeschreibungen, Verbreitungskarten und Abbildungen von mehr als 2500 wildwachsenden und häufig kultivierten Farn- und Blütenpflanzen. Inklusive Bestimmungsschlüssel zu den Familien und Gattungen.* Favoritenpresse.
- Floraweb - botanische Datenbank (und verlinkte Beschreibungen) <https://www.floraweb.de/>
- Dreyer, E.-M. (2024). *Essbare Wildkräuter und ihre giftigen Doppelgänger: Wildkräuter sammeln – aber richtig.* Kosmos.

## Typische Standorte

- Tackenberg, D. O. (2022). *Vorzugsausgabe: Die Flora von Deutschland. Alle heimischen Arten: Artbeschreibungen, Verbreitungskarten und Abbildungen von mehr als 2500 wildwachsenden und häufig kultivierten Farn- und Blütenpflanzen. Inklusive Bestimmungsschlüssel zu den Familien und Gattungen.* Favoritenpresse.

## Verbreitung in Deutschland

- Floraweb - botanische Datenbank mit Atlaskarten <https://www.floraweb.de/>

## Floristischer Status, Gefährdung und Schutz

- Floraweb - botanische Datenbank mit Angaben zu floristischem Status, Gefährdung und Schutz <https://www.floraweb.de/>

## Inhaltsstoffe

- *PlantaMedia*– Online-Enzyklopädie der Nutz-, Gewürz- und Arzneipflanzen  
<https://plantamedia.org/>

## Medizinische Anwendungen

Hier wurden Angaben zu Anwendungsbereichen aus den Listen bzw. Datenbanken in die Tabelle übernommen. Für Details zur Anwendung, Anwendungseinschränkungen (z.B. bei Kindern und Schwangeren), Kontraindikationen und Wechselwirkungen, s. die entsprechenden Links.

- Berichte der *Europäischen Arzneimittelagentur* (European Medicines Agency)  
<https://www.ema.europa.eu/en/medicines>
- Heilpflanzen des Jahres  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Heilpflanze\\_des\\_Jahres](https://de.wikipedia.org/wiki/Heilpflanze_des_Jahres)
- Arzneipflanzen des Jahres  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Arzneipflanze\\_des\\_Jahres](https://de.wikipedia.org/wiki/Arzneipflanze_des_Jahres)
- *Plants for a Future (Pfaf)* – Online-Datenbank für Nutzpflanzen mit Bewertungen (Skala: 1-5) für medizinische Anwendungen  
<https://pfaf.org>
- Online-*Arzneipflanzenlexikon* der *Kooperation Phytopharmaka*  
<https://arzneipflanzenlexikon.info/efeu.php>

## Kulinarische, kosmetische und andere Verwendungen

- *PlantaMedia*– Online-Enzyklopädie der Nutz-, Gewürz- und Arzneipflanzen  
<https://plantamedia.org/>: Essbarkeitsrating (max. 5), Rating für andere Verwendungen (max. 5), Verwendungsliste
- *Wikipedia* (deutsche Version)  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Hauptseite>,
- *Plants for a Future (Pfaf)* – Online-Datenbank für Nutzpflanzen mit Bewertungen (Skala: 1-5) für Essbarkeit und andere Verwendungen  
<https://pfaf.org>

## Kinderaktivitäten und Rezepte für Kräuterprodukte

- Blogposts mit Kräuteraktivitäten zur Sprachbildung, Naturbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung, basierend auf dem Sprachspinat-Garten-Konzept  
<https://www.sprache-spiel-natur.de/tag/sprachspinat-garten/>  
"SE": Geplante Blogbeiträge
- Geißelbrecht-Taferner, L. (2010). *Die Kräuter-Detektive: Von Brennnessel bis Zitronenmelisse den Kinderkräutern auf der Spur – mit vielfältigen Experimenten, Spielen, Bastelaktionen, ... Geschichten und Rezepten durch das Jahr*. Ökotopia.
- Scheiblhofer, I. (2016). *Das kleine Buch: Kräuterwanderung mit Kindern*. Servus.

## **Fachliteratur**

- [Virtuelle Fachbibliothek Biologie \(VIFABIO\)](#)
- [Biodiversity Heritage Library \(BHL\)](#)



SPRACHSPINAT